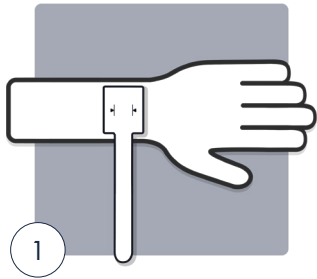


# FRED

Steps to measure your wrist  
*I passaggi per misurare il polso*



Cut out the tool.

Then position the wider end where you would wear your bracelet.

For a more accurate measurement, you can use a piece of tape to hold the wider end in place.

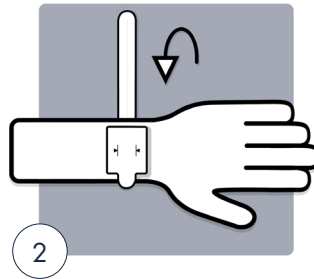
~

*Ritaglia lo strumento.*

*Posiziona l'estremità più larga nel punto in cui vorresti indossare il bracciale.*

*Per una misura più precisa, puoi utilizzare una striscia di nastro adesivo per tenere l'estremità più larga in posizione.*

Please make sure this document is fully printed.



Wrap the tool tightly around your wrist, keeping it in place where you would wear your bracelet.

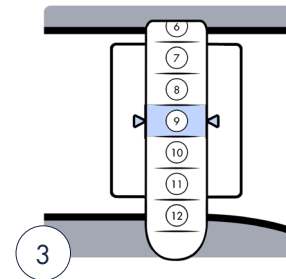
Make sure the tool fits snugly and does not slide up or down.

~

*Arrotola saldamente lo strumento intorno al polso, tenendolo in posizione nel punto in cui vorresti indossare il bracciale.*

*Assicurati che lo strumento sia ben saldo e non scivoli verso l'alto o il basso.*

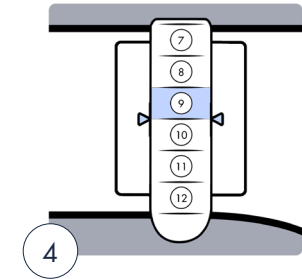
~



Note the number indicated by the arrows - this corresponds to the size of your bracelet.

~

*Annota il numero indicato dalle frecce, che corrisponde alla taglia del bracciale.*



If the arrows point between two sizes, choose the smaller of the two sizes.

~

*Se le frecce puntano tra due taglie, scegli quella più piccola delle due.*

Please place a credit card here to check that the tool is fully printed.

~

*Inserisci una carta di credito qui per verificare che lo strumento venga stampato al 100%.*

*Assicurati di stampare il documento al 100%.*

# FRED

