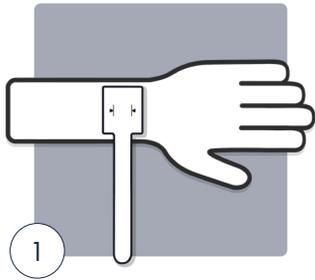


FRED

Les étapes pour mesurer votre poignet
Steps to measure your wrist



Découpez l'outil.

Positionnez ensuite l'extrémité la plus large à l'endroit où vous porteriez votre bracelet.

Pour une mesure plus précise, vous pouvez utiliser un morceau de ruban adhésif pour maintenir l'extrémité la plus large en place.

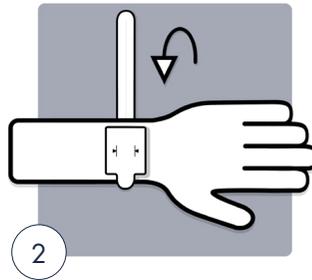
~

Cut out the tool.

Then position the wider end where you would wear your bracelet.

For a more accurate measurement, you can use a piece of tape to hold the wider end in place.

Merci de vous assurer d'imprimer ce document à 100%.



Enroulez fermement l'outil autour de votre poignet, en le gardant en place, là où vous porteriez votre bracelet.

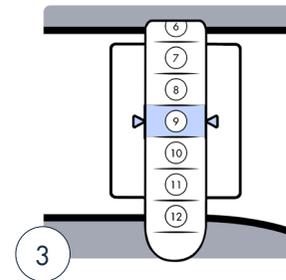
Assurez-vous que l'outil est bien ajusté et ne glisse pas vers le haut ou vers le bas.

~

Wrap the tool tightly around your wrist, keeping it in place where you would wear your bracelet.

Make sure the tool fits snugly and does not slide up or down.

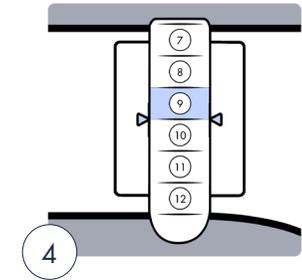
~



Notez le numéro pointé par les flèches – cela correspond à la taille de votre bracelet.

Note the number indicated by the arrows - this corresponds to the size of your bracelet.

Please make sure this document is fully printed.



Si les flèches pointent entre deux tailles, choisissez la plus petite des deux tailles.

If the arrows point between two sizes, choose the smaller of the two sizes.

Merci de placer une carte de crédit ici afin de vérifier que l'outil imprimé est à 100 %.

~

Please place a credit card here to check that the tool is fully printed.

FRED

