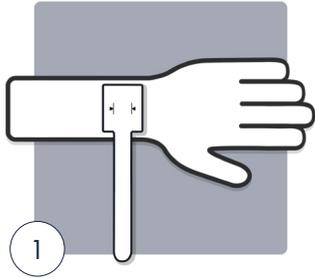


# FRED

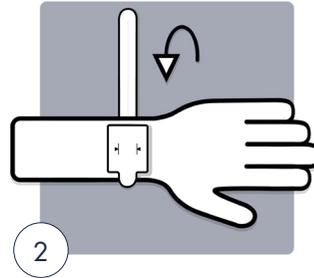
## 测量您的腕寸步骤



首先裁剪测量工具。

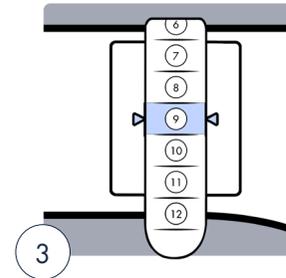
然后将较宽的一端置于你要戴手链的位置。

为了获得更精准的测量，您可以用一条胶带将较宽的一端固定住。

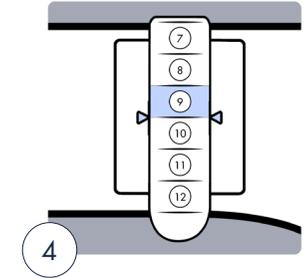


将测量工具紧紧缠绕在你的手腕，让它保持在您想要佩戴手链的位置。

确保测量工具与您的手腕紧密贴合，无法向上或向下滑动。



注意箭头所指的数字 - 这与您的手链尺寸相对应。



如果箭头指向两个尺寸之间，我们建议您选择其中较小的尺寸。

请在这里放置一张信用卡，  
以检查测量工具已完全打印出来。

请确认此文件已完全打印出来。

# FRED

